



COMUNE DI SCICLI

Provincia di Ragusa

SETTORE AFFARI SOCIALI - SCOLASTICI - ECONOMICI

SERVIZIO SPORT – POLITICHE GIOVANILI – TURISMO

MANGIARE, MUOVERSI, RELAZIONARSI

Miti e Contro verità sugli Stili di Vita a Scuola in Famiglia e nella Società

Consulto pubblico fra Specialisti del Corpo e della Mente

Scicli, Venerdì 31 Maggio ore 18.30 - Palazzo Spadaro, via F. M. Penna.

A Scicli, nella città del tardo barocco UNESCO più a sud d'Europa, si tiene venerdì 31 Maggio alle 18 nel cuore della città (Palazzo Spadaro, via Francesco Mormina Penna) la conferenza MANGIARE, MUOVERSI, RELAZIONARSI - *Miti e Contro verità sugli Stili di Vita a Scuola in Famiglia e nella Società*. I relatori – medici, psicologi, esperti della mobilità –parleranno di stili di vita e in particolar di due fattori che ne possono aumentare drasticamente la qualità: alimentazione e movimento. Al termine relatori e pubblico potrebbero scoprire che proprio nella città di Scicli e nel suo territorio - la prima ricca di meraviglie architettoniche che possono essere ancor più liberate dal traffico e il secondo di fortune inimitabili che provengono dalla terra e dal lavoro - alimentazione, movimento e salute sono le carte che cittadini e amministratori hanno già in mano per dare un presente alla città e un futuro ai bambini che la abitano.

La Conferenza è promossa ed organizzata dal Comune di Scicli con la collaborazione di FIAB Sicilia e dell'ASD Baroccoinbici FIAB Ragusa nell'ambito della manifestazione: Il Barocco Slow Coast – IV Bicitalia® – SIBIT 2013

Moderatore: Giampaolo Schillaci - FIAB Sicilia

Relazioni:

Vito Perremuto (Direttore Del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Umana presso l'ASP di Ragusa)

“Stili di vita: alimentazione e sport”

Cosa fare per adottare una dieta nello sportivo "fai da te" e anche quello "più impegnato". Una breve carrellata della cronologia dell'assunzione dei pasti (qualità e quantità) prima di un impegno sportivo.

Andrea Candoni (Psicologo)

“Il cibo: alimentazione e nutrimento affettivo all'interno dei rapporti familiari”

Al di là dei sapori e degli odori il cibo come arma di scambio fra genitori e figli

Giampaolo Schillaci (Presidente FIAB Sicilia)

“Il movimento negato”

IL PRESIDENTE FIAB SICILIA

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI – SCOLASTICI
E POLITICHE GIOVANILI

Dr. Giampaolo Schillaci

Dr.ssa Valeria Timperanza